

令和7年12月吉日

各支部長 様
所属長・卓球部顧問 様

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
長野県卓球連盟普及委員会

令和7年度第5回 初・中級者対象卓球普及講習会について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本卓球連盟に多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、今年度も更なる卓球競技の普及促進に向け活動をしてまいります。

つきましては、下記のとおり卓球の普及講習会を計画しましたので、ふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和8年1月4日(日)
- 2 会 場 佐久穂町しらかば体育館(南佐久郡佐久穂町穂積1403)
- 3 主 催 長野県卓球連盟・南佐久郡卓球連盟
- 4 主 管 長野県卓球連盟普及委員会
- 5 講 師 普及委員長・田中 学(コーチ3)、トレーナー普及委員等
- 6 詳細内容 **◆午前の部(初級講習会)**: 長野県内在住の小・中学生
受付9:00~9:15 講習9:20~12:00
◆午後の部(中級講習会): 長野県内在住の中級者小中学生
受付13:00~13:15 講習13:20~16:30
参加料: 午前中: 無料 午後の部(中級講習会)200円/一人
参加申込み: <https://forms.gle/pTNojHx5SSkKkPJT9>
または右のQRコードから申込み
申込み〆切: 12月25日(木)
- 7 持 ち 物 卓球道具一式(ゼッケン着用)
- 8 講習内容 初級者は体の動かし方、ラケットワーク、基本打ちの体の使い方等
中級者は中級のトレーニング、基本から実践へ繋げる練習メニュー他
- 9 問 合 せ 次のメールへお願いします。maakun.t@ezweb.ne.jp(普及委員長・田中)
- 10 そ の 他 ・当日の引率は、顧問、クラブ代表者又は保護者責任でお願いします。
・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。
・教室内での怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日個別に対応できるようお願いします。
- 11 支部へ依頼 ※普及委員会では、今後普及講習会等の活動を行ってまいります。各支部で初心者や初・中級の卓球教室等のご希望の他、3チーム(3校)以上で要望がありましたら、講習を行っていく予定ですので、ご連絡・ご相談ください(要会場確保、募集等)。

