

令和7年12月吉日

各支部長様

所属長・卓球部顧問様

長野県卓球連盟
会長 今井竜五
長野県卓球連盟普及委員会

令和7年度第5回 初・中級者対象卓球普及講習会について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本卓球連盟に多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、今年度も更なる卓球競技の普及促進に向け活動をしてまいります。

つきましては、下記のとおり卓球の普及講習会を計画しましたので、ふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

記

- | | | |
|----|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 日 時 | 令和8年1月4日（日） |
| 2 | 会 場 | 佐久穂町しらかば体育館（南佐久郡佐久穂町穂積1403） |
| 3 | 主 催 | 長野県卓球連盟・南佐久郡卓球連盟 |
| 4 | 主 管 | 長野県卓球連盟普及委員会 |
| 5 | 講 師 | 普及委員長・田中 学（コーチ3）、トレーナー普及委員等 |
| 6 | 詳 細 内 容 | <p>◆午前の部(初級講習会)：長野県内在住の小・中学生
受付9：00～9：15 講習9：20～12：00</p> <p>◆午後の部(中級講習会)：長野県内在住の中級者小中学生
受付13：00～13：15 講習13：20～16：30
参加料：午前中：無料 午後の部(中級講習会) 200円／一人
参加申込み：https://forms.gle/pTNojHx5SSkKkPJT9</p> <p>または右のQRコードから申込み</p> <p>申込み〆切：12月25日（木）</p> <p>卓球道具一式（ゼッケン着用）</p> <p>初級者は体の動かし方、ラケットワーク、基本打ちの体の使い方等
中級者は中級のトレーニング、基本から実践へ繋げる練習メニュー他
次のメールへお願いします。maakun.t@ezweb.ne.jp（普及委員長・田中）
・当日の引率は、顧問、クラブ代表者又は保護者責任でお願いします。
・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。
・教室内の怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日個別に対応できるようお願いします。</p> <p>※普及委員会では、今後普及講習会等の活動を行ってまいります。各支部で初心者や初・中級の卓球教室等のご希望の他、3チーム（3校）以上で要望がありましたら、講習を行っていく予定ですので、ご連絡・ご相談ください（要会場確保、募集等）。</p> |
| 7 | 持 ち 物 | |
| 8 | 講習内容 | |
| 9 | 問 合 せ | |
| 10 | そ の 他 | |
| 11 | 支 部 へ 依 頼 | |

