

令和7年1月吉日

各支部長 様
所属長・卓球部顧問 様

長野県卓球連盟
会長 今井 竜五
長野県卓球連盟普及委員会

令和7年度第6回 初・中級者対象卓球普及講習会について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本卓球連盟に多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、長野県卓球連盟の普及委員会では、今年度も更なる卓球競技の普及促進に向け活動をしてまいります。

つきましては、下記のとおり卓球の普及講習会を計画しましたので、ふるってご参加いただきますようご案内をお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和8年1月31日(土)
- 2 会 場 上田市自然運動公園総合体育館小競技場(上田市下之郷乙 935)
- 3 主 催 長野県卓球連盟・上小卓球連盟
- 4 主 管 長野県卓球連盟普及委員会
- 5 講 師 普及委員長・田中 学(コーチ3)、トレーナー普及委員等
- 6 詳細内容
 - ◆午前の部(テクニカル系技術講習会): 長野県内在住の小・中学生(高校生も参加可)
受付 9:00~9:15 講習 9:20~12:00 (ラケット感覚、技術系講習)
 - ◆午後の部(フィジカル系技術講習会): 長野県内在住の中級高校生(中学生以下も参加可)
受付 13:00~13:15 講習 13:20~16:30 (フットワーク、トレーニング系講習)
参加料: 午前中、午後の部それぞれ200円/一人
参加申込み: <https://forms.gle/pTNojHx5SSkKkPJT9>
または右の QR コードから申込み 申込み〆切: 1月28日(水)
- 7 持 ち 物 卓球道具一式(ゼッケン着用)
- 8 講習内容 午前中は体の動かし方、ラケットワーク、基本打ちの体の使い方等
午後はフットワークやトレーニング、実践へ繋げる練習メニュー他
- 9 問 合 せ 次のメールへお願いします。 maakun.t@ezweb.ne.jp (普及委員長・田中)
- 10 そ の 他
 - ・当日の引率は、顧問、クラブ代表者又は保護者責任でお願いします。
 - ・スポーツ保険等の加入は各所属でお願いします。
 - ・教室内での怪我等の対応は、応急手当のみとしますので、当日個別に対応できるようお願いします。
- 11 支部へ依頼 ※普及委員会では、今後普及講習会等の活動を行ってまいります。各支部で初心者や初・中級の卓球教室等のご希望の他、3チーム(3校)以上で要望がありましたら、講習を行っていく予定ですので、ご連絡・ご相談ください(要会場確保、募集等)。

